

**Актуальні питання сучасної психіатрії, наркології та неврології**

ння особливостей психологічного стану військовослужбовців, які пережили бойовий психотравмуючий стрес. При цьому може виникнути комунікативний бар'єр між психологом і військовослужбовцем. З одного боку, військовослужбовець хоче розповісти про події, але не вірить у те, що його зможуть зрозуміти. Особливість психологічних наслідків психічного стресу – можливість його прояви через тривалий час. Тому психолог повинен бути готовий до їх раптового прояву. Важливу роль у процесі психологічної допомоги грає діагностичне інтерв'ю, психолог повинен усвідомлювати: це інтерв'ю виконує не тільки функцію діагностики, але й психотерапії. Очевидно, що краще може зрозуміти військовослужбовця фахівець, який сам пережив схожий досвід.

Шоста актуальна проблема – недостатня розробленість моделі психологічної реабілітації. Одна модель буде ефективна в бойових умовах, інша – в тиллових підрозділах Національної гвардії України, третя – в мирних умовах. Останнім часом комплекс заходів, який організовується командирами, їх заступниками і підлеглим з метою відновлення психічних і фізичних ресурсів особового складу все частіше називають психологічною реабілітацією. Проте вживання цього терміна в даному випадку не зовсім правомірно і швидше відповідає перекладу з латинської мови слова «реабілітація», ніж відображає завдання і зміст здійснюваних заходів. Доцільніше в цій ситуації говорити про психологічний забезпеченні відновного періоду військової діяльності.

Таким чином, реалізація комплексного підходу до організації та реалізації психологічної реабілітації військовослужбовців-учасників бойових дій буде сприяти більш ефективному подоланню ними психологічних наслідків бойового психотравмуючого стресу.

**Література**

1. Лыткин В. М. Посттравматические стрессовые расстройства / В. М. Лыткин, В. К. Шамрей, К. Н. Койстрик. – СПб.: Питер, 1999. – 32 с.
2. Тарабрина Н. В. Посттравматическое стрессовое расстройство у ветеранов-инвалидов (участников боевых действий) / Н. В. Тарабрина // Клиническая психология: хрестоматия / сост. и общ. ред. Н. В. Тарабриной. – СПб.: Питер, 2000. – 352 с.

**PSYCHOLOGICAL HELP SOLDIERS WHO TOOK PART IN HOSTILITIES**

A.S. Kolesnichenko

National University of National Guard of Ukraine, Ukraine, Kharkiv

**Summary**

Identified current problems and psychological support troops, combatants. The results of the study PTSD soldiers who performed the service and combat tasks in terms of the antiterrorist operation.

**Key words:** soldier, psychological help, traumatic stress, post-traumatic stress disorder, coping strategy, psychological rehabilitation.

УДК 159.9:615.851

## ПРОБЛЕМА ОРГАНИЗАЦИИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ МОДЕЛИ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

Кочарян А.С.

Харьковский национальный университет имени В.Н. Каразина,  
Украина, г. Харьков

Сегодня насчитывают от 365 до 600 методов психотерапии [1,2], эффективность которых, согласно известному «парадоксу эквивалентности» [3], одинакова и составляет в среднем порядка 65%, что даже ниже величины спонтанной ремиссии клиентов/пациентов (67%) [4] – хочешь выздороветь, не лечись. С одной стороны, отмечают, что во многих случаях эффективность психотерапии, выше, чем фармакотерапии [5], а, с другой, - что она невысока [6].

Психотерапия находится в «сети противоречий» [5], в ней находят воплощение номотетический и идиографический подходы, клиническая и гуманитарная парадигмы, ее главным определением являются такие взаимоисключающие категории как «метод», «отношения», «искусство», «наука», она черпает ресурсы в разных сферах человеческого бытия – в особенностях трансперсонального опыта, в теле, в языке, в детстве, во взрослости и т.п. Сама психотерапия опирается либо на знание «объективных законов мозга» (хочется только спросить: «каких?!»), либо на паранаучные, метафорические построения, понятные только адептам определенного направления. Эта ситуация читается некоторыми авторами, как то, что «психотерапии пока нет», «пока она не психологическая и не медицинская специальность, она – не специальность вообще». Далее больше: «Психотерапия – профессия? Нет такой профессии. А те “внушающие зависть и восхищение тысячи специалистов”..., не более психотерапевты, чем знахари, колдуны и шаманы Аляски, Новой Каледонии, Огненной земли и Восточной Сибири» [6, с. 84]. Конечно, можно находить многочисленные недостатки в устройстве психотерапии (теоретическом, практическом, организационном и т.п.), но факт есть факт – она существует в разнообразных формах, и актуально психологов в сфере психотерапии (для снятия напряжения скажем «немедицинской»), или психокоррекции, или психологического консультирования) больше, чем врачей. С одной стороны, можно говорить о безответственности психологов, которые, не имея должной клинической подготовки, занимаются психотерапевтической практикой. С другой стороны, следует повысить требования к отбору и подготовке кандидатов на обучение психотерапии [7].

В сложившейся институтизации в Украине психотерапия относится исключительно к медицинской деятельности. Но как легализовать уже сложившуюся психологическую практику? Психологов как бы ограждают от работы с больными, но ведь врачей в своей деятельности не ограничивают только больными – конгрессы Профессиональной Психотерапевтической Лиги (ППЛ) в 2011и 2015 г.г. специально посвящены психотерапии здоровых. А это означает, что существует психическое здоровье и психологическое, и они не тождественны. Оди-

ночество, бессмысленность, пустота, трудности формирования отношений психологической интимности, синдром «эмоционального холода», потеря и горевание и т.п. могут быть и у здоровых в клиническом отношении людей. Как отмечает А. Варга [7], создать патологизирующий дискурс очень легко, но является ли допустимой клиническая модель психотерапии для психически здоровых лиц?

Сегодня принципиально важным является необходимость лицензирования деятельности психологов, осуществляющих помощь населению, переселенцам, участникам АТО и членам их семей. В этом смысле должна возрасти роль профессиональных общественных организаций, и пока отсутствует закон о психологической службе и психологической помощи в Украине, целесообразно инициировать такую работу на местном уровне, привлекая к ней и опытных врачей-психотерапевтов.

### Литература

1. Табачников С.І., Михайлов Б.В., Марута Н.О. Актуальный стан та перспективи психотерапії та медичної психології в Україні // Форум психіатрії та психотерапії. — 2004. — Т. 5, спец. випуск. — С. 34-40.
2. Ginger S. The Evolution of Psychotherapy in Europe / 5th World Congress of Psychotherapy, in China, October 2008. — URL: <http://www.sergeginger.net/resources/The+evolution+of+Psychotherapy+in+Europe.pdf>. Дата звернення 12.08.2012.
3. Калмыкова Е.С., Кэхеле Х. Психотерапия как объект научного исследования // Основные направления современной психотерапии. — М.: Когито-Центр, 2000.
4. Eysenk H. The effects of psychotherapy: an evaluation // J. Consult. Psychology. 1952., Vol. 16. — P. 319-324.
5. Сосланд А.И. Психотерапия в сети протитворечий // Психология. Журнал Васшей школы экономики. — 2006. — Т.3, №1. — С. 49-50.
6. Орлов А.Б. Психотерапия в процессе рождения // Психология. Журнал Васшей школы экономики. — 2006. — Т.3, №1. — С. 82-96.
7. Варга А. Профанация психотерапии // [http://snob.ru/profile/9682/blog/49375#comment\\_518342](http://snob.ru/profile/9682/blog/49375#comment_518342).
8. Михайлов Б. В., Табачников С. І., Марута Н. О., Кришталь В. В., Сердюк О. І. Стратегічні шляхи розвитку психотерапії та медичної психології в Україні // Український медичний альманах. — 2004. — Т. 7, № 4 (додаток). — С. 99–102.

### ПРОБЛЕМА ОРГАНИЗАЦИИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ МОДЕЛИ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

A.S. Kocharyan

V.N. Karazin Kharkiv National University, Ukraine, Kharkiv

#### Summary

In psychotherapy has been considerable debate about its effectiveness and, and as to whether or not to allow the psychologists in this area. The situation in Ukraine, urgently requires ordering psychological psychotherapeutic practice through the organization of the professional community of licensing experts initially at least at the municipal level.

**Key words:** psychological model of psychotherapy, the effectiveness psihoterapii, licensing professionals